**Профилактика коронавирусной инфекции**

**Носите маску**

**Чаще мойте руки**

**Соблюдайте безопасную дистанцию**

Чтобы защитить себя и окружающих, пользуйтесь проверенной информацией о болезни и принимайте необходимые меры профилактики. Следуйте рекомендациям местных органов здравоохранения.

**Для предупреждения распространения COVID-19:**

- Соблюдайте правила гигиены рук. Часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.

- Держитесь на безопасном расстоянии от чихающих или кашляющих людей.

- Носите маску, когда находитесь в окружении других людей.

- Не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу.

- При кашле или чихании прикрывайте рот и нос локтевым сгибом или платком.

- Если вы чувствуете недомогание, оставайтесь дома.

- В случае повышения температуры, появления кашля и одышки обратитесь за медицинской помощью.

- Чем раньше вы обратитесь за помощью, тем быстрее вас направят к нужному врачу. Так вы защитите себя и предотвратите распространение вирусов и других инфекций.

**Маски**

Надев маску, вы поможете предотвратить передачу вируса от себя другим людям. Одних только масок недостаточно для защиты от вируса COVID-19. Помимо использования масок также следует соблюдать безопасную дистанцию и правила гигиены рук. Следуйте рекомендациям местных органов здравоохранения.

**Горячая линия управления здравоохранения Липецкой области по вопросам профилактике распространения**

**коронавирусной инфекции – +7-904-288-18-42**

